

Kursprogramm während Sommerferien vom 5.7.21-8.8.21

Woche 1 (5.7.-11.7.21)

Montag: Fitnessboxen mit Tamara 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 3
Drums-Alive mit Cinzia 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 2
Bungee-Fitness mit Cinzia 20.00-21.00 Uhr Tanzraum 2

Dienstag: Jazz-Contemporary mit Deborah 18.30-20.00 Uhr Tanzraum 3
Dance in Heels mit Daniele 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 2
Classic Jazz mit Daniele 20.15-21.45 Uhr Tanzraum 2

Mittwoch: Trampolin-Fitness mit Silja 18.30-19.30 Uhr Tanzraum 3

Samstag: Young Stars mit Sunny 10.00-11.30 Uhr Tanzraum 2

Sonntag: Workout mit Cinzia 11.30-12.30 Uhr Tanzraum 2

Woche 2 (12.7.-18.7.21)

Montag: Fitnessboxen mit Tamara 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 3
Drums-Alive mit Cinzia 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 2

Dienstag: Dance in Heels mit Daniele 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 2
Classic Jazz mit Daniele 20.15-21.45 Uhr Tanzraum 2

Mittwoch: Trampolin-Fitness mit Silja 18.30-19.30 Uhr Tanzraum 3

Donnerstag: Linedance mit Heidi & Urs 19.45-20.45 Uhr Tanzraum 3

Samstag: Young Stars mit Sunny 10.00-11.30 Uhr Tanzraum 2

Sonntag: Workout mit Cinzia 11.30-12.30 Uhr Tanzraum 2

Woche 3 (19.7.-25.7.21)

Dienstag: Classic Jazz mit Daniele 20.15-21.45 Uhr Tanzraum 2

Mittwoch: Trampolin-Fitness mit Silja 18.30-19.30 Uhr Tanzraum 3

Donnerstag: Linedance mit Heidi & Urs 19.45-20.45 Uhr Tanzraum 3

Woche 4 (26.7.-01.08.21)

Dienstag: Pilates/Toning mit Angela 20.00-21.00 Uhr Tanzraum 2

Mittwoch: Step-Toning mit Angela 09.00-10.00 Uhr Tanzraum 2
Trampolin-Fitness mit Silja 18.30-19.30 Uhr Tanzraum 3

Donnerstag: Linedance mit Heidi & Urs 19.45-20.45 Uhr Tanzraum 3

Freitag: Pilates/Toning mit Angela 09.00-10.00 Uhr Tanzraum 2

Woche 5 (02.08.-08.08.21)

Montag: Fitnessboxen mit Tamara 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 3

Dienstag: Pilates/Toning mit Angela 20.00-21.00 Uhr Tanzraum 2

Mittwoch: Step-Toning mit Angela 09.00-10.00 Uhr Tanzraum 2

Fitnessboxen mit Tamara 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 3

Name	Woche 1 (5.7.2021)	Woche 2 (12.7.2021)	Woche 5 (2.8.2021)
Corinne B	angemeldet	angemeldet	
Franziska M	angemeldet	angemeldet	
Stefan R	angemeldet	angemeldet	
Jasmin L	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Priscilla T	angemeldet		angemeldet
Sharon T	angemeldet		
Vanessa V	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Ylenia H	angemeldet	angemeldet	
Nihad B	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Angela M	angemeldet		angemeldet
Elmir H	angemeldet		angemeldet

Drums-Alive mit Cinzia 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 2

Name	Woche 1 (5.7.2021)	Woche 2 (12.7.2021)
Elisabeth T		angemeldet
Sandra L	angemeldet	angemeldet
Susanne S	angemeldet	angemeldet
Daniel A	angemeldet	angemeldet
Beatrice B	angemeldet	angemeldet
Gabriela U	angemeldet	angemeldet

Bungee-Fitness mit Cinzia 20.00-21.00 Uhr Tanzraum 2

Name	Woche 1 (5.7.2021)
Patrizia B	angemeldet
Karin V	angemeldet
Venera P	angemeldet
Sumeja B	angemeldet
Selina R	angemeldet
Luna B	angemeldet

Jazz-Contemporary mit Deborah 18.30-20.00 Uhr Tanzraum 3

Name	Woche 1 (6.7.2021)
Jasmin S	angemeldet
Anna Ladina S	angemeldet
Salome G	angemeldet
Rahel H	angemeldet
Rebecca E	angemeldet

Dance in Heels mit Daniele 18.45-19.45 Uhr Tanzraum 2

Name	Woche 1 (6.7.2021)	Woche 2 (13.7.2021)
Rahel J	angemeldet	angemeldet
Barbara M	angemeldet	angemeldet
Nihad B	angemeldet	angemeldet
Vera R	angemeldet	angemeldet
Michelle B	angemeldet	angemeldet

Classic Jazz mit Daniele 20.15-21.45 Uhr Tanzraum 2

Name	Woche 1 (6.7.2021)	Woche 2 (13.7.2021)	Woche 3 (20.7.2021)
Barbara M	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Windy B	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Nihad B	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Corinne W	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Chantal W	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Christina K	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Lucy B	angemeldet		
Nadja H	angemeldet		

Trampolin-Fitness mit Silja 18.30-19.30 Uhr Tanzraum 3

Name	Woche 1 (7.7.2021)	Woche 2 (14.7.2021)	Woche 3 (21.7.2021)	Woche 4 (28.7.2021)
Rahel W	angemeldet	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Ylenia H	angemeldet	angemeldet	angemeldet	
Corinne O	angemeldet			
Barbara M	angemeldet	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Nadine Z	angemeldet	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Sara H	angemeldet	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Barbara G	angemeldet	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Anna R	angemeldet	angemeldet		
Sina B	angemeldet			

Young Stars mit Sunny 10.00-11.30 Uhr Tanzraum 2

Name	Woche 1 (10.7.2021)	Woche 2 (17.7.2021)
Helen H	angemeldet	angemeldet
Daria N	angemeldet	
Noemi C	angemeldet	angemeldet
Djana Z	angemeldet	angemeldet
Lynn R	angemeldet	
Lynn Elmiger		angemeldet
Nicole Berger		angemeldet

Workout mit Cinzia 11.30-12.30 Uhr Tanzraum 2

Name	Woche 1 (11.7.2021)	Woche 2 (18.7.2021)
Larissa E	angemeldet	
Rahel W		angemeldet
Kim N		angemeldet
Leonie K	angemeldet	angemeldet
Malin A		angemeldet
Virginia P	angemeldet	angemeldet
Michelle B	angemeldet	
Sandra K	angemeldet	angemeldet

Linedance mit Heidi & Urs 19.45-20.45 Uhr Tanzraum 3

Name	Woche 2 (15.7.2021)	Woche 3 (22.7.2021)	Woche 4 (29.7.2021)
Nathalie E	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Daniela S	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Jeannette W	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Iris A	angemeldet	angemeldet	angemeldet
Monika R	angemeldet	angemeldet	angemeldet

Pilates/Toning mit Angela 20.00-21.00 Uhr Tanzraum 2

Name	Woche 4 (27.7.2021)	Woche 5 (3.8.2021)
Stefanie B	angemeldet	
Larissa R	angemeldet	angemeldet
Maya B	angemeldet	angemeldet
Susan G		angemeldet
Miranda S	angemeldet	angemeldet
Sonia P	angemeldet	angemeldet
Karin W		angemeldet
Bettina L		angemeldet
Kerstin I	angemeldet	angemeldet

Step-Toning mit Angela 09.00-10.00 Uhr Tanzraum 2

Name	Woche 4 (28.7.2021)
Pia M	angemeldet
Helga K	angemeldet
Jacqueline Z	angemeldet
Priska H	angemeldet
Sandra W	angemeldet
Ulyana M	angemeldet

Pilates/Toning mit Angela 09.00-10.00 Uhr Tanzraum 2

Name	Woche 4 (30.7.2021)
Sabine J	angemeldet
Maya B	angemeldet
Michèle C	angemeldet
Erica G	angemeldet
Sylvia B	angemeldet
Ilona Kern	angemeldet